



TYTÖISTÄ
TASA-ARVOISIA

FREE TO BE ONLINE?

Tyttöjen ja nuorten naisten kokemuksia verkkohäirinnästä Suomessa.

THE STATE OF THE
WORLD'S GIRLS

FREE TO BE ONLINE?

SISÄLLYS

Esipuhe:	Häirintä ajaa tyttöjä pois verkosta	3
Tulokset:	Lähes kaikki tytöt kohtaavat häirintää sosiaalisessa mediassa	5
	Vähemmistöihin kuuluvat tytöt kokevat muita enemmän verkkohäirintää	6
	Koronapandemia on siirtänyt tyttöjen elämää verkkoon.....	9
	Tytöt puolustavat itseään ja toisiaan internetissä	11
	Tyttöjen puolella, myös verkossa – toimenpide-ehdotukset	11
	Turvallisesti verkossa: 10 ohjetta turvallisempaan internetin käyttöön.....	13

Sisältövaroitusta: Raportin aihe saattaa herättää ahdistavia kokemuksia.

Teksti: Plan International Suomi | Niina Ratilainen, Freedom Online – State of the World's Girls Report. Taitto: Tuija Sorsa. Valokuvat: Plan International. Julkaisija: Plan International Suomi.



HÄIRINTÄ AJAA TYTTÖJÄ POIS VERKOSTA

Plan International tutki häirintää sosiaalisessa mediassa kuulemalla yli 14 000 tytön kokemuksia ja koosti raportin "Free to be online? Girls' and young women's experiences of online harassment". Tyttöjä 31 maasta ja useista maanosista yhdistävät samanlaiset kokemukset häirinnästä. Verkkohäirintä liittyy syrjintään ja hyväksikäyttöön, joilla hyökätään tyttöjen ominaisuuksia, mielipiteitä ja identiteettiä kohtaan

Verkkohäirintä on vakava este tasa-arvon toteutumiselle. Globaalin kuvan täydentämiseksi kysyimme erikseen suomalaisilta tytöiltä, millaista häirintää he ovat kokeneet sosiaalisessa mediassa. Kyselyymme vastanneista suomalaistyttöistä lähes puolta on häiritty ja ahdisteltu ja lähes yhdeksän kymmenestä työstä on havainnut muihin kohdistuvaa häirintää verkossa.

Kyselystämme selvisi, että vähemmistöihin kuuluvat tytöt kokevat merkittävästi enemmän häirintää verkossa kuin muut ikäisensä tytöt. Etniseen vähemmistöön kuuluminen, toimintakyvyn heikkeneminen tai vammaisuus sekä seksuaali- tai sukupuolivähemmistöön kuuluminen altistavat tyttöjä kaikelle häirinnälle. Taustastaan ja ominaisuuksistaan riippumatta tyttöjä kohti hyökätään samoilla tavoilla, mutta valtaväestöstä erottuminen tekee tytöistä useammin ahdistelijan uhrin.

Koronapandemian vuoksi tytöt viettävät kaikkialla maailmassa yhä enemmän aikaa internetissä. Työille tärkeät sosiaaliset kontaktit ja kanssakäyminen ovat siirtyneet verkkoalustoille. Siksi on välttämätöntä, että tytöillä on turvallinen ja yhtäläinen pääsy verkkoon ja sosiaalisen median alustoille.

Tulevaisuutemme on digitaalinen, joten tyttöjen mahdollisuus toimia verkossa ilman pelkoa on kohtalonkysymys sen kannalta, millaiseksi tulevaisuus muotoutuu. Työillä on oikeus toimia turvallisesti ja saada äänensä kuuluviin internetissä. Jos tämä oikeus toteutuu, tytöt oppivat verkossa uusia taitoja, löytävät tulevaisuuden mahdollisuuksia, osallistuvat tulevaisuuden rakentamiseen ja muuttavat maailmaa tasa-arvoisemmaksi.

Tutkimukseen osallistuneille tytöille ja nuorille naisille sosiaalinen media on kaikkialla maailmassa tärkeä osa elämää. He käyttävät sitä aktivistitoimintaan, nauttiakseen vihteestä, osallistuakseen koulunkäyntiin ja pitääkseen yhteyttä ystäviinsä ja perheeseensä.

Verkkohäirinnälle ja tyttöjen äänen vaientamiselle on saatava loppu. Internet täytyy muuttaa voimaksi, jolla voi edistää ihmisoikeuksia ja tasa-arvoa.

Ossi Heinänen

Plan International Suomen pääsihteeri





LÄHES KAIKKI TYTÖT KOHTAAVAT HÄIRINTÄÄ SOSIAALISESSA MEDIASSA

Plan International Suomen kyselytutkimuksen mukaan 15–24-vuotiaista tytöistä ja nuorista naisista jopa 42 % on joutunut häirinnän kohteeksi sosiaalisessa mediassa. Tytöt kertovat joutuneensa itse eniten häirinnän kohteeksi Instagramissa ja Snapchatissa.

Lähes puolella tytöistä on omakohtaista kokemusta verkkohäirinnästä, mutta lähes kaikilla tytöillä on verkkohäirinnästä jotain kokemuksia. Jopa 86 % tytöistä on kohdannut sosiaalisen median alustoilla toiseen henkilöön tai ihmisryhmään kohdistuvaa häirintää. Eniten tytöt havaitsivat muihin kohdistuvaa häirintää Instagramissa ja YouTubessa.

Häirintä näyttää jakautuvan kahteen ryhmään. Tytöt kokevat häirintää vain siksi, että he ovat tyttöjä ja verkossa. Se ei liity mitenkään heidän julkaisemaansa sisältöön ja on läsnä kaikissa tyttöjen sosiaalisen median käyttökokemuksissa. Häirintää on enemmän ja sen luonne muuttuu, jos tytöt kuuluvat vähemmistöön seksuaalisen suuntautumisen, sukupuoli-identiteetin, vammaisuuden tai etnisyytensä vuoksi.

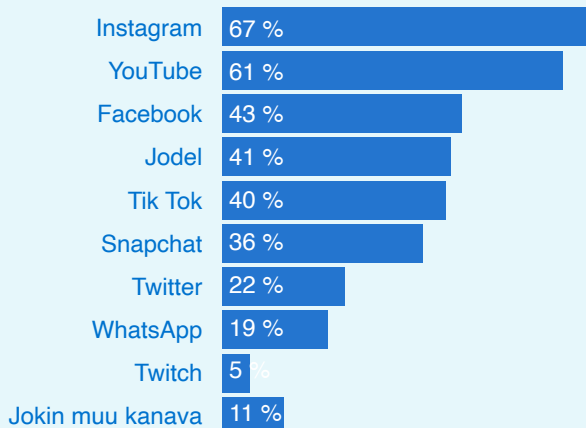
Häirintä pahenee entisestään, kun tytöt puhuvat avoimesti ja aktiivisesti verkossa. Verkkohäiritsijät hyökkäävät tyttöjä vastaan heidän sanojensa ja suorapuheisuutensa vuoksi. He tarttuvat verkkosisältöihin, tyttöjen ja nuorten naisten keskusteluihin ja heidän esiin tuomiinsa aiheisiin.

Joka kolmas tyttö rajoittaa omien mielipiteidensä ilmaisemista

Joka seitsemäs tyttö Suomessa on lopettanut sen sosiaalisen median kanavan käytön, jossa on joutunut häirityksi. Häirintää verkossa kokeneista tytöistä yli kolmannes (34 %) on käyttänyt sosiaalista mediaa häirinnän vuoksi vähemmän. Liki kolmannes tytöistä (28 %) on alkanut välttää sellaisten päivitysten tekemistä, joissa he ilmaisevat mielipiteitään.

Hyökkäykset tyttöjä kohtaan ovat yleisimpiä Instagramissa, jossa kaksi kolmesta on kokenut joko itse tai muihin kohdistuvaa häirintää. Häirintää esiintyy runsaasti kaikilla sosiaalisen median alustoilla.

Alustat, joilla 15–24-vuotiaat suomalaiset tytöt ovat kokeneet itseensä tai muihin kohdistuvaa häirintää, %





Seksuaalinen häirintä on yleisin tyttöihin kohdistuva häirinnän muoto

Verkossa tapahtuu monenlaista häirintää, muun muassa rassistista kommentointia, kiusaamista, seksuaalista häirintää, trollausta, ulkonäön pilkkaamista ja vainoamista sekä fyysisellä ja seksuaalisella väkivallalla uhkaamista. Tekijöillä on lukuisia eri tapoja käyttää verkkoalustoja tyttöjen ja nuorten naisten kiusaamiseen ja hyväksikäyttöön, ja uusia häirintämuotoja nousee esiin jatkuvasti eri alustoilla.

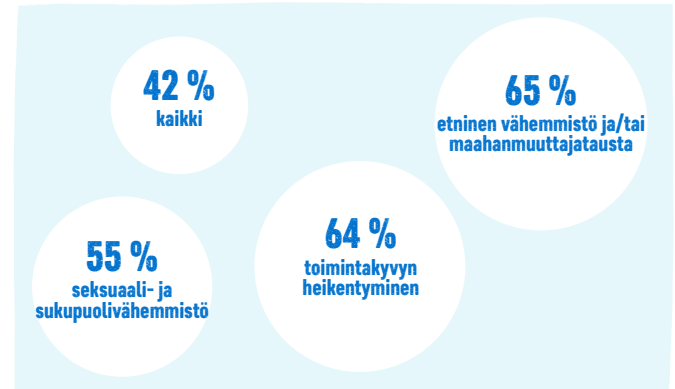
Joka kolmas (32 %) häirintää kohdanneista suomalaisista tytöistä on tullut itse häirityksi seksuaalisesti. Yhtä yleistä (31 %) on saada jatkuvia ei-toivottuja yhteydenottoja häiritsijöiltä. Häirinnän vuoksi monet tytöt ovat joutuneet muuttamaan tilinsä yksityiseksi niillä alustoilla, joilla se on mahdollista.

Muita häirinnän muotoja, joita tytöt ovat kokeneet, ovat yleisesti loukkaava kieli ja kiusaaminen (26 %), trollaaminen (19 %) sekä tarkoituksellinen arvostelu ja häpäiseminen (14 %). Lähes joka kymmenes häirintää kokenut tyttö (7 %) on lisäksi kokenut uhkailua fyysisellä väkivallalla ja 5 % tytöistä uhkailua seksuaalisella väkivallalla.

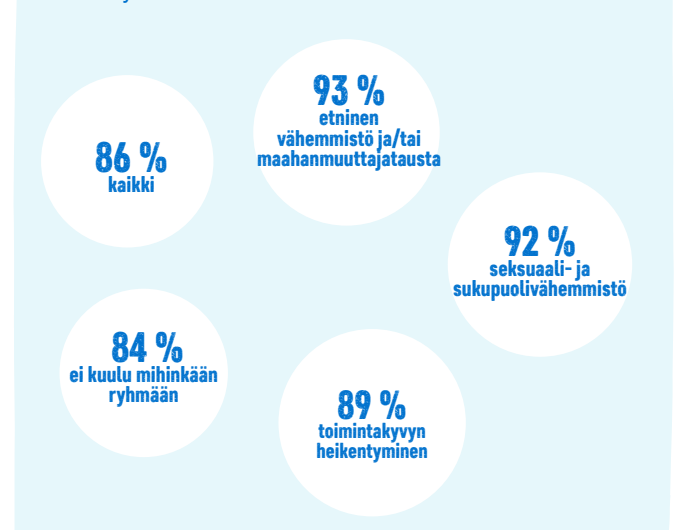
Tytöt kohtaavat sosiaalisen median alustoilla runsaasti häirintää, joka kohdistuu toiseen henkilöön tai ryhmään. Melkein kaikki suomalaiset tytöt ovat kokeneet muihin kohdistuvaa kiusaamista (90 %), trollaamista (79 %) ja tarkoituksellista arvostelua ja häpäisemistä (76 %).

Tytöt luovivat sosiaalisessa mediassa runsaasti itseensä ja muihin kohdistuvan häirinnän maailmassa. Seksuaalinen häirintä kohdistuu tyttöihin yksilöinä ja on usein henkilökohtainen yhteydenotto, jota muut sosiaalisen median käyttäjät eivät havaitse.

VÄHEMMISTÖIHIN KUULUVAT TYTÖT KOKEVAT MUITA ENEMMÄN VERKKOHÄIRINTÄÄ



Verkkohäirintä on kohdistunut toiseen ryhmään tai henkilöön:



Vähemmistöihin kuuluvat tytöt tulevat moninkertaisesti syrjityksi – myös verkossa. Etnisyys, maahanmuuttajatausta, koulutustaso, toimintakyky ja vammaisuus, seksuaalinen suuntautuminen ja sukupuolivähemmistöön kuuluminen ovat ominaisuuksia, joiden vuoksi tytöt kokevat huomattavasti muita tyttöjä enemmän häirintää. Marginalisoidut tytöt myös kohtaavat runsaasti muita tyttöjä enemmän häirintää joka kohdistuu toiseen henkilöön tai ryhmään. Kaikkein eniten häirintää joutuvat kokemaan sekä itseensä kohdistuen että yleisesti ottaen rodullistetut tytöt.

Ahdistelijat hyökkäävät vähemmistöihin kuuluvia tyttöjä kohtaan eriävillä motiiveilla. Siinä missä kaikki tytöt joutuvat kokemaan monentyyppistä häirintää, korostuvat tietyt teemat vähemmistöihin kuuluvien tyttöjen kohdalla.

“
Minuun hyökättiin somessa pahemmin silloin kun tulin kaapista ulos.

Suomessa seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön identifioidut tyttöihin kohdistuu eniten yleisesti loukkaavaa kieltä ja kiusaamista (43 %), toimintakyvyn haasteiden

kanssa elävillä tytöillä yleisin ahdistelun sisältö on seksuaalinen häirintä (55 %) ja etniseen vähemmistöön kuuluvilla tytöillä kohdistuu eniten ei-toivottuja jatkuvia yhteydenottoja (49 %). Hälyyttävää on, että häirintää kokeneista toimintakyvyn haasteiden kanssa elävistä tytöistä joka viides (24 %) on kokenut verkossa uhkailua sekä fyysisellä että seksuaalisella väkivallalla.

Maailmanlaajuisesti yli kolmannes (37 %) etniseen vähemmistöön kuuluvista tytöistä kertoi kokevansa häirintää etnisen taustansa vuoksi, kun taas yli puolet (56 %) seksuaali- tai sukupuolivähemmistöön kuuluvista tytöistä kertoo olleensa häirinnän kohteena sukupuolisen identiteettinsä tai seksuaalisen suuntautumisensa takia.

Tytöiltä kysyttiin haastattelussa, mihin he kokevat häirinnän itsessään kohdistuvan.

Vähemmistötaustaisten tyttöjen vastauksissa korostuu

huomattavasti tyttöihin liittyvät henkilökohtaiset syyt. Valtaosa (70 %) etniseen vähemmistöön kuuluvista tytöistä kokee häirinnän kohdistuvan etnisyyteensä. Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön kuuluvista tytöistä puolet (50 %) kokee häirinnän kohdistuvan seksuaaliseen suuntautumiseensa ja lähes kolmannes (30 %) sukupuoli-identiteettiinsä. Puolet (47 %) tytöistä, joilla on heikentynyt toimintakyky, on tullut ahdistelluksi toimintakykynsä vuoksi. Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön identifioiduista tytöistä lähes puolen (45 %) osalta syynä ovat olleet heidän poliittiset mielipiteensä.

“
En ole itse kokenut verkkohäirintää, mutta olen nähnyt muita ihmisiä, jotka ovat kokeneet sitä. Olen nähnyt monia, jotka ovat kokeneet häirintää ihonvärin, vamman tai heidän kehon takia. On tosi surullista nähdä nuoria tyttöjä, jotka kokevat näitä kaikkia asioita ja kaikilla heistä ei ole ketään kenen kanssa he voisivat puhua asiasta. Positiivisuutta löytyy myös netissä ja nykyään otetaan myös huomioon sitä, että kaikki ovat erilaisia ja sitä, että erilaisuus on rikkautta.





FREE TO BE ONLINE?

– maailmanlaajuinen katsaus verkkohäirintään

Kaikkien aikojen suurin verkkoväkivaltaa koskeva tutkimus “Free to be online?” osoittaa, että maailmanlaajuisesti yli puolta (58 %) tytöistä on häiritty tai hyväksikäytetty verkossa. Globaalisti joka viides tyttö (19 %) on lähtenyt sosiaalisen median alustoilta tai vähentänyt käyttöönsä merkittävästi häirinnän vuoksi ja yli kymmenesosa (12 %) on muuttanut tapoja ilmaista itseään.

Plan Internationalin State of the World’s Girl -sarjaan kuuluva raportti perustuu 22 maassa tehtyyn tutkimukseen, johon osallistui 14 000 iältään 15–25-vuotiasta tyttöä 22 maasta tyttöä ja nuorta naista. Hyökkäykset ovat yleisimpiä Facebookissa, jossa 39 prosenttia kertoo joutuneensa häirinnän kohteeksi, mutta häirintää esiintyy kaikilla maailmanlaajuisen tutkimuksen tarkastelemissa alustoilla, kuten Instagramissa (23 %), WhatsAppissa (14 %), Snapchatissa (10 %), Twitterissä (9 %) ja TikTokissa (6 %).

Tutkimus osoittaa, että sosiaalista mediaa käyttävät tytöt sekä korkean että matalan tulotason maissa kohtaavat jatkuvasti vihjailevia viestejä, pornografisia valokuvia, vainoamista ja muuta

ahdistavaa häirintää ja että raportointityökalut ovat tehottomia niiden pysäyttämisessä.

Maailmanlaajuisesti yli kolmannes (37 %) etniseen vähemmistöön kuuluvista tytöistä kertoi kokevansa häirintää etnisen taustansa vuoksi, kun taas yli puolet (56 %) LGBTIQ+-vähemmistöön kuuluvista tytöistä kertoo olleensa häirinnän kohteena sukupuolisen identiteettinsä tai seksuaalisen suuntautumisensa takia.

Väärinkäyttö vahingoittaa tyttöjen elämää myös verkon ulkopuolella, sillä joka viides (22 %) haastatelluista kertoi pelänneensä oman tai ystävänsä fyysisen turvallisuuden puolesta.

Tytöt ympäri maailmaa kehottavat Facebookia, Instagramia, TikTokia ja Twitteriä luomaan vahvempia ja tehokkaampia tapoja ilmoittaa väärinkäytöksistä ja häirinnästä. Plan International pyytää myös hallituksia ympäri maailman ottamaan käyttöön erityisiä lakeja sukupuolisidonnaisen verkkoväkivallan torjumiseksi ja takaamaan siitä kärsiville tytöille oikeus oikeudenmukaisuuteen.

Tutustu raporttiin: plan.fi/tutkimustietoa

KORONAPANDEMIA ON SIIRTÄNYT TYTTÖJEN ELÄMÄÄ VERKKOON

Koronapandemian aikana olemme viettäneet yhä enemmän aikaa verkossa, ja internetyhteydet paranevat kaikkialla maailmassa. Pandemian aikana verkossa olemisesta on tullut yhä tärkeämpää: se on henkireikä kotiinsa eristetyille ja tärkeä työkalu nuorille, jotka kamppailevat pysyäksään mukana koulunkäynnissä ja yhteydessä muuhun maailmaan. Sosiaalinen media on tärkeä osa tyttöjen elämää.

Tutkimukseen osallistuneiden tyttöjen elämässä koronapandemia on muuttanut sosiaalisen median käyttöä. Kyselyyn vastanneista suomalaisista tytöistä viidennes (22 %) kertoi verkkohäirinnän lisääntyneen koronapandemian aikana. Viisi prosenttia vastaajista koki häirinnän vähentyneen pandemian aikana ja loput arvioivat määrän pysyneen samana.

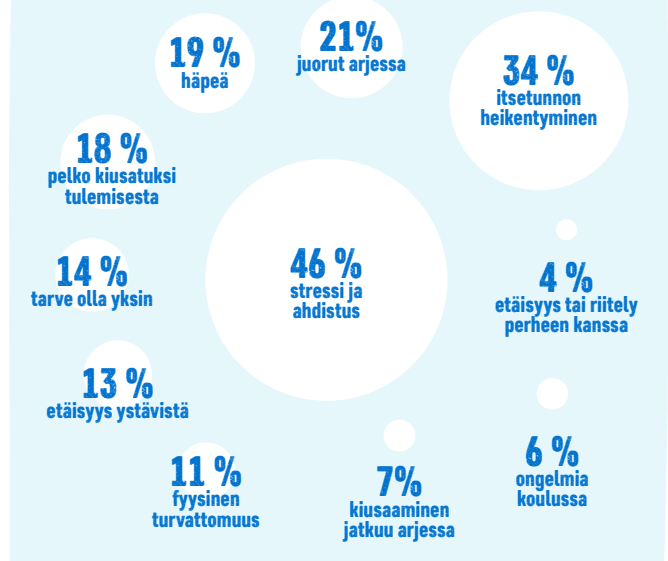
Koronapandemian aikana koulujen sulkeminen, liikkumisrajoitukset ja yhteisöjen eristäytyminen ovat johtaneet siihen, että tytöt viettävät yhä enemmän aikaa kotona. Lähes 700 miljoonaa tyttöä ympäri maailmaa ei ole voinut käydä koulua. He ovat viettäneet aiempaa enemmän aikaa verkossa. Tämän vuoksi tytöt ovat alttiita uudenlaiselle häirinnälle, ja maailmanlaajuisesti puolet heistä sanoo kohdanneensa verkkohäirintää useammin kuin katuhäirintää.

Tyttöjen sosiaalisessa mediassa käyttämä aika laskee pääsääntöisesti iän myötä. Suomessa yli neljä tuntia päivittäin sosiaalista mediaa käyttävät 15–16-vuotiaat tytöt, kun 17–24-vuotiaiden yleisimmin käyttämä päivittäinen aika sosiaalisen median alustoilla on 2–4 tuntia. Vähiten eli 0–2 tuntia päivässä sosiaalisessa mediassa viettävät aikaa 23–24-vuotiaat vastaajat.

Verkkohäirintä vaurioittaa tyttöjen itsetuntoa

Verkkoväkivallalla on syvällisiä seurauksia tyttöjen itsetunnolle ja hyvinvoinnille. Puolet suomalaisista tytöistä (46 %), jotka ovat kokeneet itse tai kohdanneet muihin kohdistuvaa häirintää, on kärsinyt häirinnän vuoksi stressistä ja ahdistuksesta, kolmannes (34 %) heikentyneestä itsetunnosta tai luottamuksen menetyksestä. Verkkoväkivalta on oikeaa väkivaltaa, jolla on oikeita seurauksia.

Sosiaalisessa mediassa tapahtuvan häirinnän vaikutukset tyttöihin



Se tuntuu tosi synkältä ja sun päässä pyörii vaan miksi, miksi, miksi, miksi.

Verkkohäirintä jatkuu myös offline-tilassa

Väärinkäyttö vahingoittaa tyttöjen elämää myös verkon ulkopuolella, sillä verkossa tapahtuva häirintä on osa samaa ilmiötä offline-tilassa tapahtuvan häirinnän kanssa. Tyttöjen arjessa kokema häirintä on siirtynyt verkkoon, mutta myös verkkohäirintä siirtyy arkeen.

Lähes joka kymmenes häirintää kokeneista suomalaisista tytöistä kertoo sosiaalisessa mediassa alkaneen kiusaamisen ja häirinnän jatkuneen arjessa. Tytöt joutuvat kohtaamaan sosiaalisessa mediassa syntyneitä juuruja arkielämässään verkon ulkopuolella ja pelkäämään kiusatuksi tulemistä ja fyysistä turvattomuutta.

Positiivista on, että kolmasosalle (36 %) tytöistä, jotka ovat kokeneet itseensä tai muihin kohdistuvaa häirintää sosiaalisessa mediassa, ei ole aiheutunut ongelmia. Ne tytöt, joita verkkoahdistelu haavoittaa, kantavat seurauksia monella tavalla, eivätkä kaikki saa tai pyydä apua. Kuten kaikki muukin häirintä, ahdistelu ja väkivalta, voi verkossa tapahtuvat väärinkäytökset haitata tyttöjen koulunkäyntiä, ystävyssuhteita, sosiaalisuutta ja perhesuhteita.



Olen tehnyt
kaverin puolesta
rikosilmoituksen.



TYTÖT PUOLUSTAVAT ITSEÄN JA TOISIAAN INTERNETISSÄ

Vaikka verkkohäirintä jättää vakavia jälkiä tyttöjen elämään, valtaosa tytöistä myös puolustautuu häiriköitä vastaan. Itseensä tai muihin kohdistuvaa häirintää kokeneista suomalaisista tytöistä valtaosa (82 %) on joskus ilmiantanut tai blokannut häirikön. Suurin osa tytöistä (62 %) on suojautunut häirintää vastaan muuttamalla tilinsä yksityisyyttä tai turvallisuusasetuksia. Vain kolmasosa tytöistä (32 %) on kertonut häirinnästä tutulle aikuiselle. Osa tytöistä (14 %) kertoo haastaneensa häiritsijää kirjoittamalla julkisesti vastauksen. 5 % tytöistä on ollut verkkohäirinnän vuoksi yhteydessä viranomaisiin tai tehnyt rikosilmoituksen. Ainoastaan prosentti häirintää kohdanneista tytöistä ei ole tiennyt, mitä tehdä.

Monet tytöt ovat olleet henkilökohtaisesti yhteydessä kiusaajiin ja pyytäneet heitä lopettamaan häirinnän. Useat tytöt myös kertoivat puolustaneensa tuttujaan ja itselleen tuntemattomia häirinnän kohteeksi joutuvia kommentoimalla julkisesti tai yksityisviestein.



Olen laittanut viestin tällaiselle, joka teki feikkiprofilin – laitoin hänelle viestin, että poistaisi sen tai tekisin muuten rikosilmoituksen.

TYTTÖJEN PUOLELLA, MYÖS VERKOSSA – TOIMENPIDE-EHDOTUKSET

On selvää, että tyttöjen ja nuorten naisten suojelemiseksi sosiaalisessa mediassa tehdään liian vähän. Tyttöjen ja nuorten naisten turvaaminen pitämällä heidät poissa verkosta ei ole ratkaisu. Sen sijaan, että estäisimme tyttöjä olemasta verkossa, meidän on tehtävä kaikkemme, jotta verkkoalustat olisivat heille turvallisia.

Plan International tunnustaa niiden naisten ja tyttöjen oikeuksia puolustavien järjestöjen ratkaisevan työn, jotka jo työskentelevät sukupuolisidonnaisen verkkoväkivallan lopettamiseksi eri maissa.



Olen yksityisviestillä lähestynyt kiusattua henkilöä – tukeakseni.

Plan Internationalin tutkimuksessa tytöiltä kysyttiin, kenen verkkohäirintään tulisi puuttua. 42 % tytöistä vaati sosiaalisen median yhtiöiltä suurempaa vastuuta häirinnän kitkemisessä. Sosiaalisen median yrityksillä on valtava voima ja potentiaali torjua verkkohäirintää alustoillaan. Suurimmat sosiaalisen median alustat ovat ryhtyneet vaihtelevasti toimiin ongelman ratkaisemiseksi, mutta nykyiset toimet eivät vielä riitä. Kaiken kaikkiaan sukupuoleen perustuvan häirinnän vähentäminen vaatii paljon enemmän huomiota sosiaalisen median yrityksiltä.

Useamman on kannettava vastuuta. Jokaisella on oman roolinsa sukupuolisidonnaisen verkkoväkivallan tunnistamisessa ja torjunnassa. Tyttöjen on kyettävä korottamaan ääntään saadakseen aikaan muutosta, ja kaikilla valtaa käyttävillä tahoilla on oma roolinsa heidän tukemisessaan. Internet muutetaan positiiviseksi voimaksi:

- lisäämällä tietoutta ja kouluttautumalla verkkohäirinnästä.
- voimaannuttamalla naisia ja tyttöjä reagoimaan häirintään.
- muuttamalla naisiin ja tyttöihin kohdistuvia haitallisia asenteita ja käyttäytymismalleja.
- muuttamalla sukupuolistereotyyppioita mediassa ja yhteiskunnassa.
- voimistamalla sukupuolittuneeseen häirintään puuttuvaa lainsäädäntöä.
- käyttämällä teknologiaa verkkohäirinnän lopettamiseksi.

Sosiaalisen median yhtiöiden tulee:

- luoda tehokkaita raportointimahdollisuuksia verkossa tapahtuvan sukupuolittuneen väkivallan ilmiantoon, jotta hyväksikäyttäjät saadaan vastuuseen.
- tehdä saavutettavampia raportointivälineitä, jotka vastaavat erilaisiin marginalisoiuihin ryhmiin kuuluvien tyttöjen tarpeisiin ja lisätä läpinäkyvyyttä siitä, johtavatko tyttöjen yhteydenotot muutoksiin.
- sisällyttää yritysvastuu ja ihmisoikeuksien kunnioittaminen kaikkiin toimintaohjeisiin.
- parantaa sosiaalisten medioiden kanavien moderointia tunnistamaan ja poistamaan sukupuolittunutta ahdistelua, naisvihaa, rasismia ja verkkohäirintää oikea-aikaisesti.
- saattaa ahdistelijat vastuuseen sanktioimalla käyttäjiä myös muilla alustoilla.
- käynnistää sosiaalisen median käyttäjien keskuudessa keskustelua sukupuolittuneesta verkkoväkivallasta ja tarjota luotettavaa tietoa tietoisuuden lisäämiseksi.
- tukea globaalisti kaikkien tyttöjen mahdollisuuksia päästä verkkoon. Erityisesti marginalisoiduille tytöille kehittyvissä maissa tulee lisätä mahdollisuuksia verkkoon pääsyyn ja turvalliseen verkon käyttöön.

Valtioiden, hallitusten ja puolueiden tulee :

- tehostaa toimia, joilla ehkäistään naisiin, vammaisiin, seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin ja rodullistettuihin kohdistuvaa häirintää ja vihapuhetta.
- laatia sukupuolittuneen verkkoväkivallan vastainen toimintaohjelma.
- kriminalisoida kaikki naisiin ja tyttöihin kohdistuvan verkkoväkivallan muodot.
- lisätä sukupuoli rikoslain koventamisperusteeksi ja päivittää rikoslakia koskettamaan kaikkia verkkoväkivallan muotoja.
- kuulla lainsäädännön uudistuksissa verkkoväkivallan uhreja ja huomioida marginalisoiuisten ryhmien kokemukset.
- nopeuttaa nuoriin kohdistuvien verkkoväkivaltarikosten tutkinta- ja oikeusprosessien kestoja.
- varmistaa verkkoväkivallan uhreille tukea ja neuvontapalveluita sekä toteuttaa tiedotuskampanjoita tyttöihin kohdistuvasta verkkohäirinnästä.
- vahvistaa verkossa nettipoliisin resursseja ja tarjota koulutusta vähemmistöön kuuluviin tyttöihin kohdistuvasta verkkoväkivallasta ja -rikoksista.
- lisätä poliisin resurssia ja osaamista paljastaa omatoimisesti sosiaalisessa mediassa tapahtuvia tyttöihin kohdistuvia rikoksia.
- lisätä EU:n jäsenvaltioiden keskeistä yhteistyötä sukupuolittuneen verkkoväkivallan kitkemiseksi.

- sitoutua ehkäisemään poliittisiin toimijoihin erityisesti vaalien alla kohdistuvaa vihapuhetta.
- sitoutua valeuutisten torjuntaan.
- sitoutua puuttumaan ehdokkaiden ja valittujen päättäjiä julkaisemaan tai levittämään materiaaliin, joka on syrjivää, rasistista, vihamielistä, naisvastaista tai ennakkoluuloja lietsovaa.
- velvoittaa sosiaalisen median yhtiöitä sitoviin muutoksiin verkkohäirinnän ehkäisemiseksi.

Perheiden ja yhteisöjen tulee:

- käsitellä häirintää heti sen tultua ilmiä ja varmistaa, ettei kukaan jää yksin.
- ryhtyä toimiin yhdessä tyttöjen kanssa, jotta tytöt tuntisivat olonsa turvalliseksi puhuessaan verkossa tapahtuvasta häirinnästä ja tietäisivät, että heitä tuetaan.
- muistaa, että häirintä ei saa rajoittaa tyttöjen ja nuorten naisten mahdollisuuksia hyödyntää sosiaalista mediaa.
- ennaltaehkäistä verkkohäirintään johtavan käyttäytymisen taustalla olevien haitallisia sukupuolinormeja.
- luoda verkkotiloja, joissa kaikki pystyvät toimimaan ja olemaan tasa-arvoisesti.
- puolustaa tyttöjä ja edistää omalla toiminnalla turvallisen ja puuttuvan verkkokeskustelun kulttuuria.

TURVALLISESTI VERKOSSA:

10 OHJETTA

TURVALLISEMPAAN NETIN KÄYTTÖÖN

Verkkohäirinnän ja väkivallan torjunnassa työskentelevät kansalaisyhteiskunnan organisaatiot tarjoavat monenlaista apua, kuten digitaalisen kansalaisuuden ja verkosta löytyviä itsehoitoharjoituksia ja palveluita. Plan Internationalin Youth Protection Online Safety Guide tarjoaa 10 ohjetta turvallisempaan netin käyttöön:

1. *Älä anna kenellekään verkossa tapaamallesi henkilölle henkilökohtaisia tietojasi, kuten kotiosoitetta, puhelinnumeroa, koulusi nimeä tai matkapuhelin-/puhelinnumeroa.*
2. *Älä lähetä kenellekään kuvaasi, salasanaasi, luottokorttisi tai pankkitilisi tietoja tai mitään muuta vastaavaa.*
3. *Sovi tapaamiset julkiselle paikalle. Älä tapaa uusia tuttaviasi ilman, että olisit ensin puhunut asiasta huoltajasi kanssa.*
4. *Sinulla on oikeus poistua keskusteluryhmästä tai verkkokeskustelusta, jos joku sanoo tai kirjoittaa jotakin sellaista, joka saa sinut tuntemaan olosi epämiellyttäväksi tai huolestuneeksi.*
5. *Sinun ei tarvitse koskaan vastata ikäviiniin, vihjaileviiniin tai töykeisiin viesteihin tai julkaisuihin. Puhu asiasta luotettavan aikuisen kanssa.*
6. *Jos saat roskapostia tai tekstiviestejä, älä usko niitä, vastaa niihin tai käytä niitä. Jos joku tekee sinulle tarjouksen, joka tuntuu liian hyvältä ollakseen totta, se todennäköisesti on.*
7. *Ei ole fiksu avata tiedostoja, joita olet saanut tuntemattomilta ihmisiltä. Ne voivat sisältää viruksia tai sopimattomia kuvia tai videoita.*
8. *Ole aina oma itsesi äläkä teeskentele olevasi kukaan muu tai mitään sellaista, mitä et ole.*
9. *Ole vastuussa omasta käyttäytymisestä verkossa. Älä lähetä sosiaalisen median tai internetin kautta kenellekään sellaista materiaalia, jota voidaan pitää uhkaavana, loukkaavana, häiritsevänä, kiusaamisena tai laittomana.*
10. *Muista, että kaikki verkossa julkaistut tiedot ovat julkisia eikä niitä voida aina poistaa. Huolehdi siis siitä, että mikään verkkoon kirjoittamasi postaus ei paljasta sinusta mitään sellaista, jota et halua jakaa.*










**TYTÖISTÄ
TASA-ARVOISIA**

Tutkimus toteutettiin osana Plan Internationalin maailmanlaajuista Girls Get Equal -kampanjaa, jonka tavoitteena on lisätä tyttöjen ja nuorten naisten johtajuutta ja mahdollisuuksia muuttaa maailmaa ympärillään. Plan International Suomi toteutti tutkimuksen yhdessä Taloustutkimuksen kanssa.

Plan International

Edistämme lasten oikeuksien toteutumista ja tasa-arvoa kaikkialla maailmassa. Tunnistamme jokaisessa lapsessa olevat vahvuudet. Köyhyys, väkivalta, syrjäytyminen ja syrjintä estävät kuitenkin lapsia menestymästä. Eniten niistä kärsivät tytöt, ja siksi parannamme erityisesti tyttöjen asemaa. Olemme riippumaton lastenoikeusjärjestö. Yhdessä lasten, nuorten, tukijoidemme ja kumppaneidemme kanssa pyrimme poistamaan tyttöjen ja kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevien lasten ongelmien perimmäisiä syitä. Tuemme lasten oikeuksien toteutumista syntymästä aikuisuuteen ja annamme lapsille mahdollisuuden varautua kriiseihin ja vastoinkäymisiin sekä keinoja toimia niiden ilmaantuessa. Edistämme muutosta sekä arjen käytännöissä että politiikassa paikallisella, kansallisella ja kansainvälisellä tasolla hyödyntämällä verkostojamme, kokemustamme ja tietämystämme. Olemme rakentaneet yli 80 vuoden ajan toimivia kumppanuuksia ja toimimme jo lähes 80 maassa.

Plan International Suomi
Lautatarhankatu 6 00580 Helsinki
Puhelinvaihte: (09) 6869 800
Lahjoittajapalvelu: (09) 6869 8030
Sähköposti: info@plan.fi plan.fi

-  Facebook facebook.com/plansuomi
-  Twitter twitter.com/plansuomi
-  Instagram instagram.com/plansuomi
-  LinkedIn Plan International Suomi -nimellä
-  Youtube youtube.com/user/PlanSuomi